

BONUS 1

Liste de 200 verbes d'action percutants

Classés par intensité et contexte

VERBES DE MOUVEMENT CORPOREL

Intensité faible

Gestes délicats :

- Effleurer, caresser, frôler, chatouiller, tapoter
- Glisser, flotter, onduler, serpenter, dériver
- Balancer, bercer, osciller, vaciller, tituber

Mouvements lents :

- Traîner, ramper, s'étirer, s'étaler, s'affaler
- Déambuler, flâner, musarder, errer, divaguer
- Se lover, se blottir, se pelotonner, se recroqueviller

Intensité moyenne

Gestes précis :

- Saisir, agripper, empoigner, pincer, serrer
- Pivoter, tourner, virevolter, basculer, culbuter
- Enjambrer, contourner, esquiver, éviter, louvoyer

Mouvements déterminés :

- Foncer, filer, déguerpir, décamper, détalier
- Grimper, escalader, gravir, arpenter, parcourir
- Plonger, se ruer, s'élancer, bondir, jaillir

Intensité forte

Gestes violents :

- Fracasser, pulvériser, anéantir, démolir, saccager
- Marteler, pilonner, bombarder, mitrailler, cribler
- Trancher, lacérer, déchiqueter, mutiler, éviscérer

Mouvements explosifs :

- Exploder, déflagrer, fuser, catapulter, propulser
- S'effondrer, s'écrouler, s'abattre, s'affaïsser, choir
- Percuter, emboutir, fracasser, télescoper, pulvériser

VERBES DE PERCEPTION ET SENSATION

Vue - Regard et observation

Observation subtile :

- Entrevoir, deviner, discerner, distinguer, déceler
- Scruter, examiner, détailler, inspecter, analyser
- Épier, guetter, surveiller, espionner, traquer

Regard expressif :

- Darder, foudroyer, fusiller, transpercer, vriller
- Caresser, dévorer, boire, absorber, engloutir
- Papillonner, voltiger, effleurer, balayer, parcourir

Ouïe - Sons et écoute

Écoute attentive :

- Percevoir, capter, saisir, intercepter, décrypter
- Tendre l'oreille, guetter, épier, surprendre
- Distinguer, isoler, filtrer, identifier, reconnaître

Sons produits :

- Chuchoter, murmurer, susurrer, balbutier, bredouiller
- Claquer, crisser, grincer, crépiter, pétiller
- Rugir, hurler, brailler, vociférer, tonner

Toucher - Contact et texture

Contact doux :

- Caresser, effleurer, frôler, chatouiller, titiller
- Palper, tâtonner, explorer, parcourir, épouser
- Enlacer, étreindre, enserrer, encercler, envelopper

Contact violent :

- Gifler, claquer, frapper, cogner, marteler

- Griffer, égratigner, lacérer, entailler, inciser
 - Broyer, écraser, comprimer, compacter, laminier
-

VERBES D'ÉMOTION INCARNÉE

Joie et enthousiasme

Manifestations douces :

- Rayonner, irradier, pétiller, scintiller, miroiter
- Se délecter, savourer, se régaler, se délecter
- Sautiller, gambader, voleter, caracoler, cabrioles

Manifestations intenses :

- Exploser, déborder, flamboyer, embraser, consumer
- Exulter, triompher, jubiler, pavoiser, fanfaronner
- Bondir, jaillir, fuser, décoller, s'envoler

Colère et frustration

Colère naissante :

- Bouillir, frémir, fermenter, couvrir, mijoter
- Se crispier, se raidir, se contracter, se bander
- Grincer, serrer, pincer, comprimer, étrangler

Colère explosive :

- Exploder, éclater, déborder, se déchaîner, se déverser

- Flamber, embraser, consumer, dévorer, carboniser
- Tempêter, fulminer, pester, rager, écumer

Peur et angoisse

Peur sourde :

- Frissonner, trembler, tressaillir, sursauter, tressauter
- Se recroqueviller, se tasser, se ratatiner, se rétrécir
- Retenir son souffle, suffoquer, s'étrangler, haleter

Terreur panique :

- Se pétrifier, se figer, se glacer, se statufier
- Déguerpir, fuir, détalier, s'enfuir, décamper
- Hurler, crier, brailler, beugler, vociférer

Tristesse et mélancolie

Chagrin contenu :

- S'affaïsser, s'affaler, s'effondrer, s'écrouler, choir
- Se faner, se flétrir, se ternir, s'étioler, dépérir
- Ravaler, refouler, réprimer, contenir, étouffer

Douleur profonde :

- Se déliter, se désagréger, s'effriter, se morceler
- Saigner, se vider, se tarir, s'épuiser, se consumer
- Gémir, sangloter, hoqueter, suffoquer, se lamenter

VERBES D'ACTION NARRATIVE

Révélation et découverte

Découverte progressive :

- Dévoiler, révéler, exposer, mettre à nu, exhiber
- Percer, transpercer, pénétrer, sonder, fouiller
- Éclairer, illuminer, embaser, irradier, projeter

Surprise et choc :

- Stupéfier, sidérer, méduser, pétrifier, paralyser
- Foudroyer, terrasser, assommer, abasourdir, ébranler
- Bouleverser, chambouler, révolutionner, transformer

Tension et suspense

Montée progressive :

- Crescendo, amplifier, intensifier, exacerber, attiser
- Resserrer, comprimer, étrangler, étouffer, opprimer
- Peser, planer, menacer, guetter, rôder

Climax :

- Exploder, culminer, atteindre, crever, éclater
- Se déchaîner, se libérer, se déverser, déferler
- Trancher, décider, résoudre, conclure, achever

VERBES DE RELATION INTERPERSONNELLE

Séduction et charme

Attraction subtile :

- Charmer, ensorceler, envoûter, captiver, hypnotiser
- Attirer, aimanter, fasciner, séduire, aguicher
- Papillonner, voltiger, danser, onduler, serpenter

Séduction intense :

- Embraser, enflammer, consumer, dévorer, posséder
- Conquérir, subjuguier, dominer, maîtriser, assujettir
- Faire chavirer, transporter, électriser, galvaniser

Conflit et opposition

Tension larvée :

- Narguer, défier, provoquer, agacer, titiller
- Résister, s'opposer, contrer, contrarier, entraver
- Ronger, saper, miner, éroder, corroder

Affrontement direct :

- Attaquer, assaillir, fondre sur, se jeter sur
- Combattre, lutter, batailler, guerroyer, croiser le fer
- Écraser, anéantir, pulvériser, décimer, exterminer

VERBES D'ATMOSPÈRE

Environnement vivant

Nature apaisante :

- Murmurer, susurrer, chuchoter, gazouiller, ronronner
- Caresser, bercer, envelopper, baigner, imprégner
- Danser, onduler, osciller, frémir, palpiter

Nature menaçante :

- Gronder, rugir, mugir, hurler, siffler
- Fouetter, cingler, gifler, lacérer, déchirer
- Engloutir, avaler, dévorer, consumer, anéantir

Atmosphère urbaine

Ville dynamique :

- Pulser, vibrer, battre, palpiter, résonner
- Grouiller, fourmiller, bouillonner, effervesce
- Scintiller, étinceler, brasiller, chatoyer, miroiter

Ville oppressante :

- Écraser, comprimer, étrangler, suffoquer, opprimer
- Cracher, vomir, expulser, rejeter, évacuer
- Ronger, user, éroder, corroder, déliter

CONSEILS D'UTILISATION

Hierarchie d'intensité

- **Faible** : Moments calmes, transitions, descriptions neutres
- **Moyenne** : Scènes d'action modérée, émotions standard
- **Forte** : Climax, révélations, émotions extrêmes

Cohérence contextuelle

- Adaptez l'intensité du verbe au registre de votre récit
- Variez les niveaux pour créer du rythme
- Évitez la surenchère constante qui userait l'effet

Précision sémantique

- Chaque verbe porte une nuance spécifique
- « Regarder » ≠ « scruter » ≠ « foudroyer »
- Choisissez le verbe exact plutôt que le plus spectaculaire

Éviter les répétitions

- Constituez-vous des familles de verbes synonymes
- Alternez les niveaux d'intensité
- Créez votre propre banque personnalisée

