

Templates de travail pour la méthode en 5 étapes

Mode d'emploi

Ces templates vous guident pas à pas dans l'application de la méthode en 5 étapes pour créer vos accroches. Imprimez-les ou copiez-les dans votre outil de prise de notes favori. Chaque template correspond à une étape spécifique et peut être utilisé indépendamment ou en séquence complète.

TEMPLATE ÉTAPE 1 : IDENTIFIER L'ESSENCE DE VOTRE HISTOIRE

Fiche d'analyse narrative

Titre du projet : _____

Date : _____

Questionnaire d'essence (réponses spontanées, max 30 secondes par question)

Questions émotionnelles

1. Quelle émotion voulez-vous que le lecteur ressente en priorité ? ☐ Peur/Angoisie ☐

Joie/Espoir ☐ Tristesse/Mélancolie ☐ Colère/Révolte ☐ Surprise/Émerveillement ☐

Empathie/Compassion ☐ Nostalgie/Regret ☐ Autre : _____

2. Quel sentiment anime principalement votre protagoniste ?

3. Quelle atmosphère générale règne dans votre histoire ?

Questions thématiques

4. De quoi parle vraiment votre histoire au-delà de l'intrigue ?

5. Quelle vérité sur la condition humaine explorez-vous ?

6. Quel changement s'opère chez votre personnage principal ?

Questions dramatiques

7. Quel est le conflit central de votre récit ?

8. Qu'est-ce qui est en jeu pour votre protagoniste ?

9. Quelle catastrophe personnelle menace-t-il ou subit-il ?

Phrase d'essence (exactement 15 mots)

Résumez votre histoire en privilégiant l'impact émotionnel sur les détails d'intrigue :

Tentative 1 : _____

Tentative 2 : _____

Tentative 3 : _____

Phrase d'essence retenue :

Cartographie émotionnelle

Tracez l'évolution émotionnelle de votre protagoniste :

État initial : _____

↓ Événement déclencheur ↓

↓ Cheminement ↓

↓ État final ↓

Test du pitch ascenseur (30 secondes max)

"Si vous aviez 30 secondes dans un ascenseur pour convaincre un éditeur, que diriez-vous ?"

Synthèse de l'essence

Les 3 mots-clés de votre histoire :

1.

2.

3.

L'émotion dominante à transmettre : _____

Le thème central à explorer : _____

TEMPLATE ÉTAPE 2 : CHOISIR VOTRE ANGLE D'ATTAQUE

Fiche d'exploration des angles

Projet : _____

Date : _____

Exploration des 6 angles possibles

1. L'angle du moment décisif

- **Quel instant change tout dans votre histoire ?** _____
- **Quelle décision ou révélation fait basculer le destin ?** _____
- **Quel geste symbolise la transformation ?** _____

2. L'angle du contraste révélateur

- **Quelle contradiction habite votre personnage ?** _____
- **Quel paradoxe résume sa situation ?** _____
- **Quelle ironie traverse votre récit ?** _____

3. L'angle de la révélation impossible

- **Quelle vérité semble incroyable ?** _____
- **Quel secret bouleverse les certitudes ?** _____
- **Quelle découverte défie la logique ?** _____

4. L'angle de l'émotion pure

- **Quel sentiment domine votre histoire ?** _____
- **Quelle émotion vous a poussé à écrire ce récit ?** _____
- **Quel état d'âme résume votre protagoniste ?** _____

5. L'angle de l'image frappante

- Quelle scène visualisez-vous le plus clairement ?

- Quel objet symbolise votre histoire ?

- Quel décor incarne l'atmosphère ?

6. L'angle de la voix unique

- Comment votre personnage s'exprimerait-il ?

- Quel ton adopte naturellement votre récit ?

- Quelle perspective narrative domine ?

Test de résonance personnelle

Pour chaque angle exploré, évaluez (1 à 5) :

Angle	Envie de raconter	Motivation d'écriture	Capacité à développer	TOTAL
Moment décisif	___/5	___/5	___/5	___/15
Contraste	___/5	___/5	___/5	___/15
Révélation	___/5	___/5	___/5	___/15
Émotion pure	___/5	___/5	___/5	___/15
Image frappante	___/5	___/5	___/5	___/15
Voix unique	___/5	___/5	___/5	___/15

Analyse du public cible

Genre littéraire principal : _____

Âge du lectorat visé : _____

Expérience de lecture : ☐ Grands lecteurs ☐ Lecteurs occasionnels ☐ Jeune public

Attentes du genre :

Matrice angle/type d'accroche

Notez la pertinence de chaque combinaison (1=faible, 2=correct, 3=idéal) :

Angle choisi	Action	Mystère	Conflit	Inattendu	Émotion
_____	___/3	___/3	___/3	___/3	___/3

Décision finale

Angle retenu : _____

Justification : _____

Type d'accroche privilégié : _____

Pourquoi cette combinaison : _____

TEMPLATE ÉTAPE 3 : RÉDIGER 10 VERSIONS DIFFÉRENTES

Fiche de création d'accroches

Projet : _____

Angle choisi : _____

Date : _____

Les 10 versions (numérotez et datez chaque création)

Version 1

Accroche : _____

Type utilisé : _____ Approche : ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 2

Accroche : _____

Type utilisé : _____ Approche : ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 3

Accroche : _____

Type utilisé : _____ Approche : ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 4

Accroche : _____

Type utilisé : _____ Approche : ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 5

Accroche : _____

Type utilisé : _____ **Approche :** ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 6

Accroche : _____

Type utilisé : _____ **Approche :** ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 7

Accroche : _____

Type utilisé : _____ **Approche :** ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 8

Accroche : _____

Type utilisé : _____ **Approche :** ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 9

Accroche : _____

Type utilisé : _____ **Approche :** ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Version 10

Accroche : _____

Type utilisé : _____ **Approche :** ☐ Amplification ☐ Zoom ☐ Révélation ☐ Contrainte

Inspiration : _____

Grille d'évaluation rapide

Notez chaque version sur 5 pour chaque critère :

Version	Impact	Clarté	Originalité	Cohérence	TOTAL
1	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
2	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
3	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
4	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
5	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
6	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
7	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
8	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
9	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20
10	___/5	___/5	___/5	___/5	___/20

Sélection des meilleures

Top 3 des versions les mieux notées :

1. Version n°__ (score : __/20)

2. Version n°__ (score : __/20)

3. Version n°__ (score : __/20)

Notes créatives

Techniques qui ont le mieux fonctionné :

Découvertes inattendues :

Pistes à approfondir :

TEMPLATE ÉTAPE 4 : TESTER ET AFFINER

Fiche de testing et optimisation

Projet : _____

Date de test : _____

Auto-testing des 3 meilleures versions

Version A : _____

Test de l'impact immédiat :

- ☐ Sonne bien à voix haute
- ☐ Reste en mémoire après 5 minutes
- ☐ Se reproduit exactement de mémoire

Test de la promesse narrative :

- **Histoire promise :** _____
- ☐ Correspond à mon récit réel
- ☐ Ne décevrait pas le lecteur

Test de l'universalité :

- ☐ Parle à différents types de lecteurs
- ☐ Fonctionne pour différents âges
- ☐ Résistera dans 10 ans

Version B : _____

Test de l'impact immédiat :

- ☐ Sonne bien à voix haute
- ☐ Reste en mémoire après 5 minutes
- ☐ Se reproduit exactement de mémoire

Test de la promesse narrative :

- **Histoire promise :** _____
- ☐ Correspond à mon récit réel
- ☐ Ne décevrait pas le lecteur

Test de l'universalité :

- ☐ Parle à différents types de lecteurs
- ☐ Fonctionne pour différents âges

- ☐ Résistera dans 10 ans

Version C : _____

Test de l'impact immédiat :

- ☐ Sonne bien à voix haute
- ☐ Reste en mémoire après 5 minutes
- ☐ Se reproduit exactement de mémoire

Test de la promesse narrative :

- **Histoire promise :** _____
- ☐ Correspond à mon récit réel
- ☐ Ne décevrait pas le lecteur

Test de l'universalité :

- ☐ Parle à différents types de lecteurs
- ☐ Fonctionne pour différents âges
- ☐ Résistera dans 10 ans

Testing externe contrôlé

Profil des testeurs

Testeur 1 : _____ (Profil : _____) **Testeur 2 :** _____ (Profil : _____)
_____ **Testeur 3 :** _____ (Profil : _____) **Testeur 4 :** _____
(Profil : _____) **Testeur 5 :** _____ (Profil : _____)

Résultats du test

Question 1 : "Laquelle vous donne le plus envie de lire la suite ?"

Testeur	Version A	Version B	Version C
1	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐
TOTAL	___/5	___/5	___/5

Question 2 : "Quelle histoire imaginez-vous après chaque ligne ?"

Version A :

- Testeur 1 : _____
- Testeur 2 : _____
- Testeur 3 : _____

Version B :

- Testeur 1 : _____
- Testeur 2 : _____
- Testeur 3 : _____

Version C :

- Testeur 1 : _____
- Testeur 2 : _____
- Testeur 3 : _____

Question 3 : "Quelle émotion chacune vous fait-elle ressentir ?"

Version A : _____

Version B : _____

Version C : _____

Analyse des retours

Version ayant reçu le plus de choix : _____

Convergence dans les histoires imaginées : ☐ Oui ☐ Non

Émotions dominantes identifiées :

Écarts par rapport à mes intentions :

Affinage de la version favorite

Version choisie pour l'affinage :

Optimisation lexicale

Mots faibles à remplacer : _____ **Mots forts à intégrer :**

_____ **Redondances à éliminer :** _____

Optimisation rythmique

Rythme actuel : ☐ Trop rapide ☐ Parfait ☐ Trop lent **Accents à déplacer :**

_____ **Ponctuation à ajuster :** _____

Optimisation sonore

Allitérations possibles : _____ **Sonorités disgracieuses :**
_____ **Améliorations phoniques :** _____

Variantes d'affinage

Version de base :

Variante lexicale 1 :

Variante lexicale 2 :

Variante rythmique 1 :

Variante rythmique 2 :

Variante structurelle :

Version optimisée finale

Améliorations apportées :

TEMPLATE ÉTAPE 5 : VALIDER VOTRE CHOIX FINAL

Fiche de validation finale

Projet : _____

Date de validation : _____

Accroche finale :

Test de cohérence narrative globale

Cohérence tonale

- ☐ Le ton correspond à celui de mon livre
- ☐ Un lecteur attiré par cette ligne appréciera le reste
- ☐ Progression naturelle vers le chapitre 1

Observations :

Cohérence thématique

- ☐ Annonce les vrais enjeux de l'histoire
- ☐ Les thèmes suggérés sont développés
- ☐ Enrichit l'interprétation globale

Observations :

Cohérence stylistique

- ☐ Mon style d'écriture transparait
- ☐ Pourrait figurer naturellement ailleurs dans le livre
- ☐ Reflète ma voix d'auteur authentique

Observations :

Test de durabilité

Test de relecture multiple

Relue 10 fois d'affilée : ☐ Conserve son impact ☐ S'affaiblit

Après une semaine sans la voir : ☐ Toujours efficace ☐ Décevante

Envie de raconter l'histoire : ☐ Toujours présente ☐ Diminuée

Test de contexte élargi

- ☐ Fonctionne sur la quatrième de couverture
- ☐ Peut servir de titre de chapitre
- ☐ Résisterait à une lecture publique

Test de différenciation concurrentielle

Benchmark concurrentiel

10 premières lignes de livres similaires consultées : ☐ Oui ☐ Non

Ma ligne sort-elle du lot : ☐ Clairement ☐ Moyennement ☐ Pas assez

Apporte-t-elle quelque chose d'unique : ☐ Oui ☐ Non

Justification :

Test de mémorisation comparative

Test effectué : ☐ Oui ☐ Non

Position dans le classement des testeurs : ___/6

Commentaires des testeurs :

Validation par l'émotion d'auteur

Cette ligne me donne-t-elle la chair de poule : ☐ Oui ☐ Non

Ai-je hâte de la partager avec mes proches : ☐ Oui ☐ Non

Me représente-t-elle fidèlement comme auteur : ☐ Oui ☐ Non

Serais-je fier de la voir imprimée : ☐ Oui ☐ Non

Score émotionnel : __/4

Test du temps

Jour 1 (première lecture après pause)

Date : _____

Impressions :

Modifications envisagées : ☐ Aucune ☐ Mineures ☐ Importantes

Jour 3 (autorisation d'un seul changement)

Date : _____

Changement effectué : ☐ Aucun ☐ Oui (préciser) :

Jour 7 (validation définitive)

Date : _____

Satisfaction finale : ☐ Très satisfait ☐ Satisfait ☐ Réservé

Prêt pour validation : ☐ Oui ☐ Non (retour à l'étape 4)

Décision finale

ACCROCHE VALIDÉE :

Signature de validation : _____ **Date :** _____

Archivage du processus

Durée totale du processus : _____ heures

Étape la plus difficile : _____

Principale découverte : _____

Leçon pour la prochaine fois :

Archivage des versions écartées : ☐ Effectué (pour réutilisation future)

CONSEILS D'UTILISATION DES TEMPLATES

Fréquence d'utilisation

- **Débutant** : Utilisez tous les templates pour chaque accroche
- **Intermédiaire** : Concentrez-vous sur les étapes 3, 4, et 5
- **Avancé** : Adaptez les templates selon vos besoins spécifiques

Personnalisation

- Ajoutez vos propres critères d'évaluation
- Modifiez les questions selon votre style d'écriture

- Adaptez le vocabulaire à votre genre de prédilection

Conservation

- Gardez une trace de tous vos processus de création
- Constituez votre base de données personnelle d'accroches
- Analysez vos patterns créatifs pour améliorer votre méthode

Collaboration

- Utilisez ces templates pour des ateliers d'écriture
- Partagez-les avec votre groupe de critique
- Adaptez-les pour le travail avec un éditeur

Ces templates transforment la méthode théorique en processus pratique et reproductible. Plus vous les utiliserez, plus ils deviendront des automatismes créatifs qui libéreront votre inspiration.